



# Hitech zum Durchatmen: Unser Oxyroom-Erlebnis

Das Konzept klingt sofort spannend: Ein moderner Raum, in dem eine spezielle Atmosphäre aus Sauerstoff und sanftem Überdruck helfen soll, den Körper in seiner Regeneration zu unterstützen. Kein medizinisches Setting sondern ein klar strukturiertes Gesundheitsangebot, das den Ansatz der hyperbaren Sauerstofftherapie (HBOT) in eine alltags-taugliche Form bringt. Wir besuchten Moritz Lambertz im Oxyroom im Mönchengladbacher Borussia Park.

## Ein klarer erster Eindruck

Der Oxyroom liegt direkt neben dem Fohlen-Stadion. Von außen wirkt er ein bisschen wie ein gestrandetes U-Boot oder ein Modul aus der Weltraumforschung. Innen erwartet uns eine ruhige, aufgeräumte Umgebung: bequeme Sitze, gedämpftes Licht, auf Wunsch warme Decken, ein hochwertiger Raum zum entspannen. Natürlich möchten wir den Oxyroom selbst ausprobieren. Bevor wir starten, erklärt uns Mitgründer Moritz Lambertz, was im Oxyroom passiert: „Wir kombinieren Sauerstoff, einen moderaten Überdruck sowie Wasserstoff und Kohlend-

oxid, und schaffen so eine Atmosphäre, in der der Körper auf Zellebene besser regenerieren kann.“

## Unser Selbstversuch

Der Aufenthalt beginnt in einer kleinen Druckschleuse. Dort wird der Luftdruck langsam erhöht – ein Gefühl, das an Tauchen erinnert: Die Ohren knacken, man macht Druckausgleich. Dann öffnet sich die Tür zum eigentlichen Oxyroom. Wir machen es uns bequem und atmen ganz normal. Mehr ist nicht zu tun. Die Atmosphäre ist ruhig, der Kopf wird erstaunlich schnell frei.

## Was der Oxyroom bewirken kann

Der Oxyroom wird überwiegend von Menschen mit gesundheitlichen Problemen genutzt: zur Regeneration nach Erkrankungen oder Chemotherapien, bei chronischen Wunden und in der postoperativen Phase, bei neurologischen Einschränkungen, bei Erschöpfungssyndromen oder wenn im Alltag schlicht zu wenig Energie vorhanden ist. Auch Sportler nach Belastungen oder Verletzungen nutzen den Oxyroom.

Laut Betreiber kann die besondere Kombination aus Gasen und sanftem Überdruck unter anderem die Durchblutung und Mikrozirkulation verbessern, den zellulären Energiehaushalt unterstützen, Heilungsprozesse fördern. Auch Schlaf und die Regeneration nach Verletzungen zeigen sich bei regelmäßigen Besuchen häufig verbessert.

Dass die Profis von Borussia Mönchengladbach regelmäßig vorbeischauen, bestätigt Lambertz im Gespräch. Im VIP-Bereich des Oxyrooms steht ein großer Screen bereit; mit direktem Blick ins Stadion lässt sich hier angenehm regenerieren.

## Für wen eignet sich der Besuch?

Der Oxyroom eignet sich für alle, die aktiv an ihrer körperlichen und mentalen Leistungsfähigkeit arbeiten möchten. Nur bei wenigen Vorerkrankungen ist es notwendig, vorab ärztlichen Rat einzuholen. Grundsätzlich kann der Oxyroom also von jedem und ohne Verordnung genutzt werden. Die Wirkung setzt auf Zellebene an – dort, wo Leistungsfähigkeit, Energie und nachhaltige Regeneration ihren Ursprung haben.



# OXYROOM

## NEUE ENERGIE FÜR JEDE ZELLE

### FÜR WEN IST DER OXYROOM GEEIGNET?



#### GESUNDHEIT & REGENERATION NACH KRANKHEITEN

- Sinnvoll in Phasen, in denen der Körper zusätzliche Impulse für Erholung und Widerstandskraft benötigt
- Fördert die Energieproduktion der Zellen und begleitet zentrale Heilungsprozesse
- Unterstützt die Regeneration auf Zellebene nach akuten oder chronischen Erkrankungen



#### LONG COVID & ERSCHÖPFUNG

- Stärkt die Energieproduktion der Zellen, indem die Mitochondrien – die Kraftwerke der Zellen – gezielt unterstützt werden
- Begleitet die Regeneration nach Long-COVID-Belastungen, insbesondere bei Konzentrationsproblemen, reduzierter Leistungsfähigkeit und mentaler Erschöpfung



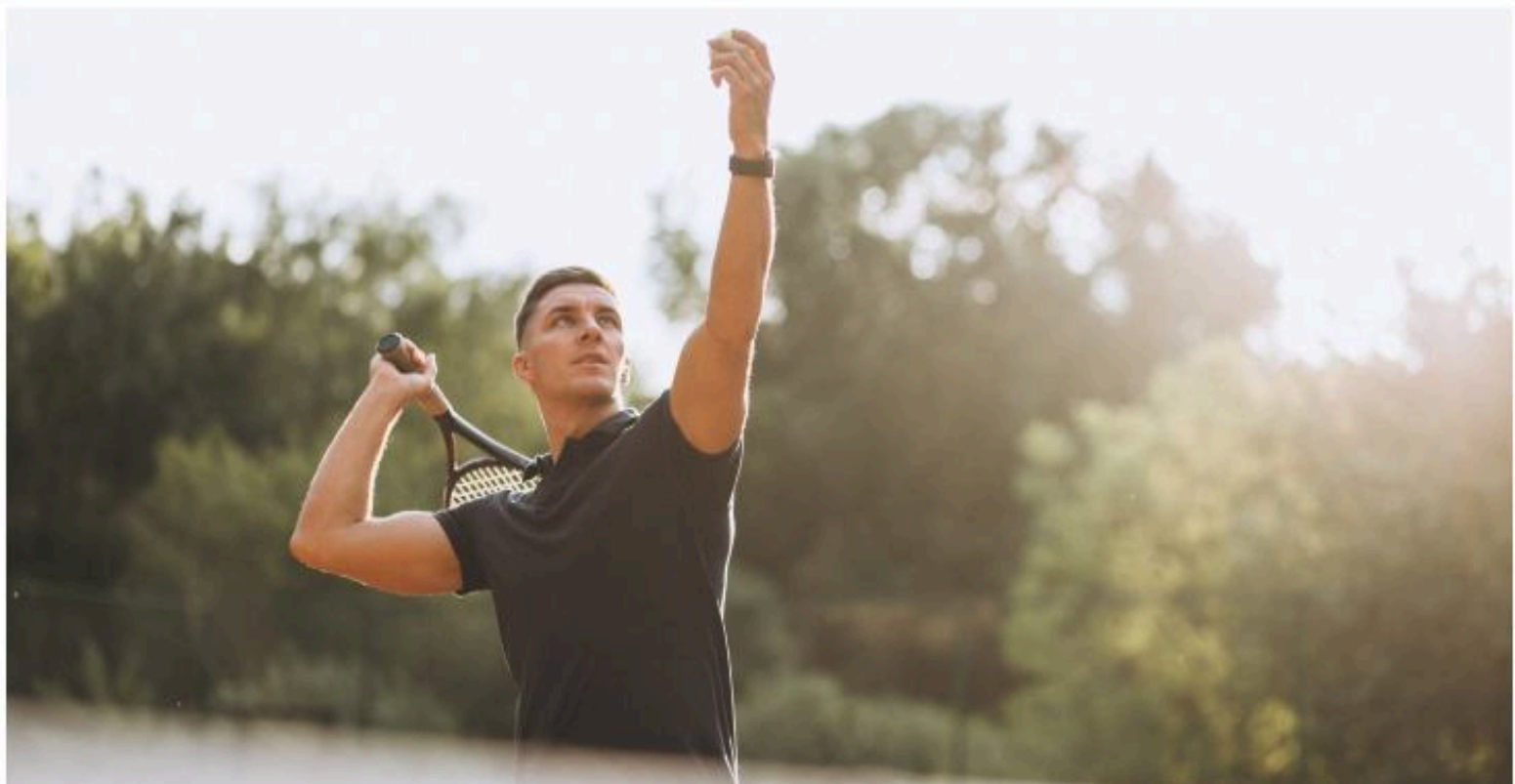
#### LONGEVITY & PRÄVENTION

- Unterstützt Zellfunktionen und kann Prozesse der Zellalterung positiv beeinflussen
- Fördert eine stabile Energieproduktion und ein höheres Vitalitätsniveau
- Sinnvoll für Menschen, die Zellgesundheit, Prävention und gesundes Altern aktiv stärken möchten



#### ERHOLUNG & STRESSABBAU

- Verbessert die Sauerstoffversorgung des Gehirns und unterstützt mentale Entspannung, Konzentration und innere Ruhe
- Reduziert oxidativen Stress auf Zellebene, was körperliche Erholung erleichtert und das Nervensystem entlastet



#### LEISTUNG & SPORT

- Unterstützt die Regeneration nach Verletzungen und operativen Eingriffen, indem Muskeln und Gewebe effizienter mit Sauerstoff versorgt werden
- Verbessert die muskuläre Erholung und Durchblutung, was die Rückkehr in Training und Alltag spürbar erleichtert

#### Alle Informationen zum Oxyroom

- 2h-Sitzungen mit persönlicher Betreuung vor Ort
- Buchung online [www.oxyroom.de](http://www.oxyroom.de) oder telefonisch
- ohne verordnung nutzbar
- barrierefreier Zugang
- WC vor Ort

Mehr Infos findest du direkt auf der Website – einfach den QR-Code scannen.



#### Kontaktiere uns

Tel: 02161 660 038 7  
Mail: [info@mg.oxyroom.de](mailto:info@mg.oxyroom.de)  
Webseite: [www.oxyroom.de](http://www.oxyroom.de)

#### Hier findest du uns

Im BORUSSIA-PARK  
Fohlenallee 5  
41179 Mönchengladbach

#### Folge uns auf Social Media

